

SLAO:S LILLA GRÖNA

VIKTIGT ATT VETA OM LIFTBUREN CYKLING



Producerad av SLAO för ökad lift- och
cykelsäkerhet. Gäller från 5 juni 2026



SVENSKA
SKIDANLÄGGNINGARS
ORGANISATION

CYKLISTENS TRAFIKREGLER

- 1. ALL CYKLING SKER MED EGET ANSVAR.** Välj cykelleder utifrån din egen kunskapsnivå och erfarenhet. Cykla med omdöme och anpassa farten efter terräng och förmåga. En person per cykel.
- 2. VISA HÄNSYN MOT ANDRA TRAFIKANTER.** Vandrare och andra trafikanter kan förekomma på cykellederna. Sakta ner vid möte och omkörning, gör personen uppmärksam på att du vill passera. Den som kommer uppifrån/bakifrån har alltid väjningsplikt. Var särskilt uppmärksam vid kurvor, krön och hopp, där leder går ihop eller korsar varandra. Hjälp personer som råkat ut för en olycka.
- 3. ANPASSA FARTEN.** Se till att kunna stanna före oförutsedda hinder. Åk försiktigt över krön och i kurvor. Tänk på att underlagets egenskaper förändras i olika väderlek.
- 4. STANNA INTE I ONÖDAN DÅR SIKTEN ÄR BEGRÄNSAD.** Bakom krön, kurvor och brantare backar är det särskilt olämpligt att stanna.
- 5. VISA RESPEKT FÖR NATUREN.** Det är endast tillåtet att cykla på godkända cykelleder. Stör inte djuren, skräpa inte ner. Naturlig terräng är känslig.
- 6. DET ÄR CYKLISTENS ANSVAR ATT KÄNNA TILL REGLERNA.** Följ skyltar och anvisningar för liftåkning och cykling.
- 7. HJÄLM ÄR OBLIGATORISKT VID CYKLING.** Utöver obligatorisk hjälm rekommenderas skyddsutrustning såsom ryggskydd, knäskydd, armbågsskydd och handskar.
- 8. CYKLISTEN ÄR ANSVARIG FÖR SIN CYKEL.** Det är cyklistens ansvar att cykeln inte smutsar ner eller skadar andra personer, lift eller andra faciliteter.
- 9. CYKELN SKA VARA EN MOUNTAINBIKE** och därmed gjord för att cykla på ojämnt underlag samt ha fungerande handbromsar både fram och bak.
- 10. BERUSADE ELLER DROGPÅVERKADE PERSONER AVVISAS.** Alkohol är lika olämpligt vid cykling som i alla andra trafiksammanhang.

Om cyklisten bryter mot anläggningens regler kan anläggningen spärra åkpasset.



TÄNK PÅ!

- * **GOD TEKNIK MINSKAR SKADERISKERNA** – anlita guide eller instruktör.
- * **CYKELSKOLAN KAN HA FÖRTUR** i vissa lifftar.
- * **VÄL UNDERHÅLLEN CYKEL** gör åkningen både säkrare, lättare och roligare.
- * **HJÄLM ÄR OBLIGATORISK** vid cykling.
- * **HINDRA TJUVEN GENOM ATT LÅSA FAST CYKELN**, även ute i terrängen.
- * **VAR UPPMÄRKSAM PÅ RISKEN ATT TAPPA CYKEL** och annan utrustning vid åkning med stollifftar.
- * **TRÖTTHET ÖKAR OLYCKSRISKEN**, bättra därför på kondition och styrka inför säsongen.
- * **VISA SPECIELL HÅNSYN TILL BARN**, vilka ofta gör snabba och oväntade rörelser.
- * **CYKELPATRULLEN OCH LEDPERSONAL** arbetar för din säkerhet och trivsel.
- * **OM NI TAPPAR BORT VARANDRA I LIFTANLÄGGNINGEN**, kontakta personalen som gärna hjälper er tillrätta.

NEDFARTSSYMBOLER FÖR CYKELLEDER

SVÅRIGHETSGRADERINGEN AV CYKELLEDER GÖRS AV ANLÄGGNINGEN och visar på vilken kunskap cyklisten bör ha för att på ett säkert och bra sätt ta sig utför en specifik cykelled. Till exempel kan vissa leder vara maskinbyggda medan andra är naturliga stigar.

CYKELLEDER ÄR ENDAST TILL FÖR CYKLING, vandrare hänvisas till vandringsleder. Leder som är markerade med nedfartssymboler är öppna för cykling.

-  **GRÖN - Lätt cykelled**
-  **BLÅ - Medelsvår cykelled**
-  **RÖD - Avancerad cykelled**
-  **SVART - Expertled för cykling**
-  **LILA - PROled eller extremlid för cykling**

LEDBESKRIVNINGAR

SVÅRIGHETSGRADERINGEN OCH KATEGORISERING AV LEDER.

Dessa beskrivningar gäller för liftburen cykling. Ledernas gradering och den ökade tekniska svårighetsgraden återspeglar detta. Dessa graderingar är inte jämförbara med stigcykling.

GRÖN LED (LÄTT)

VAD MAN KAN FÖRVÄNTA SIG AV LEDEN

Grön led passar för nybörjare av liftburen cykling. Dessa leder är riktade till nybörjare men kräver fortfarande att cyklisterna är i god form och har cykelvana. Lederna har generellt sett en jämn yta och är relativt breda. Sektioner kan innehålla ojämna ytor och hinder som rötter, stenar, små trappsteg, gropar och enklare trä-konstruktioner. Lutningen på gröna leder är inte alltför brant, så de kan hanteras av de flesta tränade personer, unga som gamla.

KUNSKAPSNIVÅ/SVÅRIGHET

Grundläggande kunskapsnivå. Du bör kunna cykla och kontrollera en cykel säkert i terräng, ibland på smala och lösa passager.

CYKEL

En väl underhållen och modern mountainbike med skivbromsar fram och bak samt dämpad framgaffel är lämpligt.

YTSKIKT

Lederna är böljande och breda, belagda med jord eller grus. Ytorna kan vara lösa, ojämna och ibland leriga med gropar, även om gröna leder i allmänhet är relativt släta.

LUTNING OCH FEATURES

Lätncyklade leder med måttliga nedförsbackar. Enklare hinder som doserade kurvor, rollers, träkonstruktioner och små trappsteg.

BLÅ LED (MEDELSVÅR)

VAD MAN KAN FÖRVÄNTA SIG AV LEDEN

Blå led för cyklister med medel erfarenhet. Dessa leder erbjuder massor av utmaningar och spänning för cyklisten. Blå leder är generellt sett böljande till sin natur och inkluderar lite mer utmanande cykling med branta backar, snabba partier och många olika ledfunktioner.

KUNSKAPSNIVÅ/SVÅRIGHET

En medelnivå av skicklighet krävs. Cyklisten måste kunna utföra kontrollerade inbromsningar i branta nedförsbackar över ojämn terräng, ta kurvor och cykla i korta branta nedförsbackar.

CYKEL

En välskött heldämpad mountainbike av god kvalitet med hydrauliska skivbromsar. Medellång till lång slaglängd: 130 mm till 200 mm rekommenderas.

YTSKIKT

Ledens yta kan variera från någorlunda slätt jord/grus till mer utmanande med naturliga ytor och hinder i form av rötter och stenar.

LUTNING OCH FEATURES

De flesta lutningar är måttliga men kan innehålla några oundvikliga branta partier. Lederna kan innehålla tekniska element av medelsvår karaktär; rötter, stenar, velodrom kurvor, rollers, rullbara hopp och träkonstruktioner.

RÖD LED (AVANCERAD)

VAD MAN KAN FÖRVÄNTA SIG AV LEDEN

Röd led för den avancerade mountainbikecyklisten. Dessa leder kräver en hög nivå av cykelhantering eftersom det innebär svår cykling på alla möjliga underlag. Avancerade leder som kan ha snabba, maskinbyggda sektioner eller vara mer naturligt tekniska i sitt utförande. Lederna har ibland en blandning av dessa stilar och består av en kombination av långa branta nedförsbackar, lösa, varierande ledunderlag och många naturliga och konstgjorda hinder, inklusive träkonstruktioner.

KUNSKAPSNIVÅ/SVÅRIGHET

Avancerade kunskaper i cykling krävs. Cyklisterna måste kunna hantera större dropp, hopp och branta slutningar med säkerhet, samt kunna kontrollera cykeln över mycket ojämna och ofta hala underlag.

CYKEL

En välskött heldämpad mountainbike av god kvalitet med hydrauliska skivbromsar. Medellång till lång slaglängd: 150 mm till 200 mm rekommenderas.

YTSKIKT

Brant och tuff terräng, med ständig teknisk prägelse. Märkbart ojämnare ytor än blå leder, förvänta dig mycket varierande underlag och en hög frekvens av naturliga och konstgjorda hinder.

LUTNING OCH FEATURES

Du kan förvänta dig branta nedförsbackar av utmanande karaktär; teknisk terräng med naturliga inslag av stenpartier, många exponerade rötter, såväl som konstruerade leder med stora kurvor, träkonstruktioner och stora avancerade gapp, hopp, dropp och stup.



SVART LED (EXPERT)

VAD MAN KAN FÖRVÄNTA SIG AV LEDEN

Svart led endast för mountainbike-cyklister med mycket god förmåga i utförsykling. Lederna erbjuder mycket svår cykling. Några av de utmaningar du kommer att stöta på är stora konstgjorda och naturliga hopp, dropp, gap och mycket teknisk terräng, träkonstruktioner samt branta lutningar. Mountainbikecyklister med expertkunskaper bör vara de enda cyklisterna som använder dessa leder.

KUNSKAPSNIVÅ/SVÅRIGHET

Endast för experter. Lämplig endast för cyklister med mycket höga tekniska cykelkunskaper som med säkerhet kan hantera branta stup, gap, hopp, dropp, och svår teknisk terräng.

CYKEL

En välskött heldämpad mountainbike av god kvalitet med hydrauliska skivbromsar. Medellång till lång slaglängd: 150 mm till 200 mm+ rekommenderas

YTTSKIKT

Mycket utmanande leder. Svarta leder är mycket tekniskt utmanande. Kan inkludera alla naturliga och konstgjorda underlag.

LUTNING OCH FEATURES

Förvänta dig stora, krävande och oundvikliga tekniska partier både konstruerade och naturliga underlag. Lederna kan innehålla stora gap, hopp och dropp på expertnivå, stup, svår terräng i de brantaste sluttningarna.





LILA LED (PRO LED)

VAD MAN KAN FÖRVÄNTA SIG AV LEDEN

Extremt svår nivå. Pro led är leder som passar för cyklister som har utvecklat och finslipat sina extrema cykelfärdigheter inom utförscyklning till en exceptionellt hög nivå. Pro Led inkluderar obligatoriska gap, hopp och dropp.

KUNSKAPSNIVÅ/SVÅRIGHET

Endast professionella och elitåkare, cyklister i toppform med stor erfarenhet av att cykla i mycket utmanande terräng samt stora gap, hopp, och dropp.

CYKEL

Välskött heldämpad mountainbike av god kvalitet med hydrauliska skivbromsar. Lång slaglängd: 160 mm till 200 mm+ rekommenderas.

YTSKIKT

Anlagda leder och/eller naturligt material. Hela leden kommer att vara mycket utmanande och varierat underlag. Innehåller extrema risknivåer. Extremt bra hoppförmåga är obligatorisk.

LUTNING OCH FEATURES

Dessa leder innehåller de mest tekniska spåren i anläggningarna, inklusive träkonstruktioner, oundvikliga stup och obligatoriska gap, hopp och dropp utan gräns för ledens lutning.



FÖRTYDLIGANDEN FÖR LEDER

FLOW LED

Flow leder är skapade med jämnare och vanligtvis bredare underlag och har en hög andel berms, hopp och rollers. Totalhastigheterna är högre än singeltracks(stig)-leder.

TEKNISK LED

Tekniska leder har grövre och mer naturliga underlag med en hög andel naturliga eller organiska element; stenar, rötter, stup och brantare sluttningar. Hastigheterna är generellt lägre än på flow leder.

BLANDAD LED

Blandade leder innehåller en mix av både Singeltrack- och hopp. Partier med berms kombineras med mer teknisk cykling för att skapa varierade cykelleder.

PLUS LED

Plusleder har en hög frekvens av avancerade funktioner, såsom hopp, dropp eller gapp. Dessa kräver eller aktivt uppmuntrar att cyklistens hjul lämnar marken. Utan god hoppförmåga kommer dessa leder att utgöra en genomgående högre risknivå. Lederna är färggraderade som vanligt för att ange omfattningen av utmaningen med hopp- och droppfunktioner. Färgen på plussymbolen relaterar till ledens lutning. Cykla endast på leder med lämplig svårighetsgrad för din förmåga. Standardgraderade leder kan innehålla några av dessa funktioner, men inte med samma frekvens, skala eller fokus som en plusgraderad led med '+'. Håll utkik efter + symbolen på ledkartor och namntavlor för att hjälpa dig att avgöra om det är en lämplig led för dig.



FÖRTYDLIGANDE LIFT

- * Följ alltid anläggningens anvisningar som beskriver hur liftåkningen ska gå till.
- * Bär inte löst hängande halsdukar, snoddar, remmar eller dylikt som kan fastna i liften eller utrustningen.
- * På- och avstigning får ske endast på anvisad plats.
- * Lämna avstigningsplatsen omgående.
- * Det inte är tillåtet att vistas i området mellan avstigningsplatsen och vändhjulet.
- * Person under 125 cm får inte åka stollift utan sällskap med person över 140 cm.
- * Sätt inte liftstol i gungning.
- * Hoppa aldrig från liftstol.
- * Skräpa inte ner i lift och på cykelleder.
- * Skadad eller förlorad utrustning ersätts som regel ej.
- * Åkpasset får inte användas av annan utan anläggningens godkännande.
- * Åkaren ska vid kontroll kunna uppvisa åkpasset och att hen är rätt innehavare

LIFT OCH CYKELLEDSREGLER

För din och andras trivsel och säkerhet ska du känna till nedanstående:

CYKELLED

- * Med liftburen cykling avses all cykling som sker inom anläggningens cykelleder.
- * Liftburen cykling är en sport som kan medföra risker för utövaren.
- * Vårdslöshet vid liftburen cykling kan medföra skadeståndsansvar.
- * En upp- och nedvänd cykel på cykelleden markerar olycka.
- * Anläggningen har endast ansvar enligt säkerhetsbestämmelserna under och i anslutning till liftarnas normala öppettider.
- * Anläggningens cykelleder får inte tillrädas under utan tillstånd från anläggningen.
- * Anläggningens terrängfordon och andra fordon kan förekomma på cykellederna även under öppettider.
- * Väderförhållanden och underlag kan försämrats så snabbt att faromoment ökar även på markerade cykelleder.
- * Liftburen utförsåkning på cykel utanför markerade cykelleder är förbjudet.
- * Liftburen utförsåkning bör utövas tillsammans med andra av säkerhetsskäl.
- * Liftburen utförsåkning på cykel är inte tillåtet på avstängda leder.
- * Lätta leder betraktas som lågfartsleder.
- * Leder, banor och hopp får inte byggas eller uppföras utan tillstånd av ansvarig personal från anläggningen.
- * Tävling och tävlingsmässig träning får ej utföras utan tillstånd av ansvarig personal.
- * Tävling och tävlingsmässig träning ska ske avskilt från allmän åkning.
- * Gör anmälan till personalen om du upptäcker något hinder, fara eller olycksfall i lift eller på lederna.
- * Nedmontering av nät och skyddsmadrasser kan medföra polisanmälan.



ALLMÄNNA VILLKOR

Gäller från 1 december 2024. Beslutade av SLAO:s styrelse.

ALLMÄNT

Dessa villkor tillämpas mellan medlem i Svenska Skidanläggningars Organisation och konsument när avtal ingås avseende aktiviteter i cykelanläggning.

Om medlem upplåtit driften av cykelanläggningen till annan person ska medlemmen tillse att villkoren även tillämpas av den som driver cykelanläggningen.

I dessa villkor används följande definitioner:

"Aktiviteter i Skidanläggning" - liftåkning samt utförsåkning med Godkända åkredskap i markerade nedfarter under anläggningens ordinarie öppethållandetider under vinter- och sommarsäsong.

"Avtal" - avtal mellan Säljare och konsument. Som bevis på Avtalet erhåller konsumenten ett Skipass eller Bikepass. Skipasset och Bikepasset kan vara fysiskt eller digitalt.

"Godkända åkredskap" - skidor, snowboards, sitski och skicart för åkare med funktionsnedsättning (vintersäsong) och cykel (sommarsäsong) samt eventuella andra åkredskap som Medlem godkänt efter noggrann säkerhetsbedömning.

"Medlem" - medlem i Svenska Skidanläggningars Organisation.

"Skidanläggning" - liftar och markerade nedfarter.

"Säljare" - i de fall Medlem ingått ett avtal med konsument enligt dessa villkor benämns Medlemmen Säljare.

"Åkpass" - i dessa villkor benämns Skipass och Bikepass gemensamt Åkpass.

INFORMATION VID FÖRSÄLJNING AV ÅKPASS

Utöver den information som krävs

enligt lag ska Säljaren även lämna följande information (eller var konsumenten kan hitta informationen) till konsument vid försäljning av Åkpass:

- **Åkpassets giltighetstid**, uttryckt som en bestämd tidsperiod, och namn eller beteckning på den/de Skidanläggningar där Åkpasset gäller. Om Åkpasset gäller för ett visst antal användningstillfällen, dvs. inte för en bestämd tidsperiod, ska antalet användningstillfällen anges.
- **Skidanläggningens öppettider.**
- **Sådana inskränkningar** i möjligheterna att använda Skidanläggningen som Säljaren kan förutse och konsumenten få räkna med under den period Åkpasset gäller. Detta kan avse t.ex. kända hinder eller brister i underlaget, driftsstopp på grund av planerat reparations- eller underhållsarbete, anpassning av liftkapaciteten efter mängden besökare, inskränkningar vissa tider på grund av planerade tävlingar, stängda liftar eller nedfarter under säsongen eller inskränkningar att använda Skidanläggningens hög- eller lågzon vissa perioder under året vid normala vädervariationer.
- **Allmänna och särskilda bestämmelser**, föreskrifter och anvisningar som gäller för konsumenten.

KOMPLETTERANDE ÅKPASS NÄR KONSUMENTEN HAR FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Om konsument med funktionsnedsättning har behov av personlig assistans/ledsagare/medåkare ska denne utan extra kostnad tillhandahållas ett Åkpass (eller motsvarande bevis) som gäller för åkning tillsam-



ALLMÄNNA VILLKÖR

Gäller från 1 december 2024. Beslutade av SLAO:s styrelse.

mans med konsumenten. Säljaren har rätt att begära intyg avseende konsumentens funktionsnedsättning och behov av personlig assistans.

FÖRLORADE OCH TRASIGA ÅKPASS

Ett förlorat eller trasigt Åkpass ersätts med ett likvärdigt Åkpass för återstående giltighetstid. Rätten att få Åkpasset ersatt är dock föremål för de begränsningar som framgår av följande två stycken.

Om Åkpasset är trasigt ersätts Åkpasset endast under förutsättning att det trasiga Åkpasset visas upp för och överlämnas till Säljaren.

Om Åkpasset har förlorats ska Säljaren ersätta Åkpasset om konsumenten kan uppvisa inköpskvittot för Åkpasset. Säljaren har rätt att spärra det förlorade Åkpasset för användning.

Om Säljaren inte har specificerat Åkpassets identifikationsnummer på kvittot ska detta inte hindra konsumenten från att få Åkpasset ersatt. Säljaren har rätt att ta ut en avgift för kortkostnaden då ett nytt Åkpass utfärdas.

ERSÄTTNING VID BEGRÄNSAD TILLGÄNGLIGHET

Om Skidanläggningen helt eller delvis inte har kunnat användas av konsumenten, i den utsträckning som konsumenten hade anledning att räkna med (bl.a. baserat på information som Säljaren lämnat), föreligger begränsad tillgänglighet, vilket utgör ett fel i tjänsten. Konsumenten är därvid berättigad till ersättning i form av ett prisavdrag. Rätten att få prisavdrag är dock föremål för de begränsningar som framgår av följande två stycken.

Om den begränsande tillgängligheten beror på att liftar och nedfarter behöver stängas tillfälligt av säkerhetsskäl har konsumenten inte rätt till prisavdrag. Exempel på säkerhetsskäl som kan föranleda stängning är lavinfara, snöotillverkning eller att en lift riskerar att bli farlig om den inte omedelbart repareras eller underhålls under förutsättning att sådan snöotillverkning, åska, reparations- eller underhållsåtgärd inte kan uppskjutas till annan tidpunkt.

Om den begränsade tillgängligheten orsakats av händelser utanför Säljarens kontroll (såsom kraftavbrott, för hög vindstyrka, dimma, regn, jordskred och andra jämförbara omständigheter) och Säljaren kan visa dels att Säljaren inte kunde räkna med händelsen då Åkpasset såldes och dels att Säljaren inte kunde undvika följderna av händelsen har konsumenten rätt till prisavdrag under förutsättning att (1) den begränsade tillgängligheten varat längre tid än 1/3 av Åkpassets giltighetstid och (2) att den begränsade tillgängligheten omfattar mer än 2/3 av Skidanläggningens öppethållandegrad vid normala förhållanden.

Konsumentens rätt till prisavdrag enligt ovanstående stycke gäller även då Säljaren har anlitat någon annan för att helt eller delvis utföra tjänsten. Detsamma gäller om den begränsade tillgängligheten beror på en leverantör som Säljaren har anlitat eller någon annan som Säljaren ansvarar för.

Prisavdraget skall motsvara den del av Åkpassets giltighetstid som inte kunnat nyttjas.



ALLMÄNNA VILLKOR

Gäller från 1 december 2024. Beslutade av SLAO:s styrelse.

ÅTERBETALNING VID PERSONSKADA

Om konsumenten inte kan använda sitt Åkpass på grund av personskada som uppkommit vid nyttjandet av Skidanläggningen bör Säljaren återbetala den del av Åkpassets värde som svar mot den del av Åkpassets giltighetstid som Åkpasset inte kunnat nyttjas. Rätten att få återbetalning är dock föremål för de begränsningar som framgår av följande två stycken. Konsumenten har endast rätt till återbetalning om läkarintyg kan uppvisas. Återbetalning sker endast om Åkpasset gäller för minst två dagar och – för säsongskort - under förutsättning att Konsumenten inte använt Åkpasset mer än 2/3 av Åkpassets giltighetstid.

SÄLJARENS ANSVAR

Säljaren ansvarar för:

- att liftarna uppfyller gällande säkerhetskrav varmed avses att anläggningen skall vara besiktigad och godkänd av ackrediterat kontrollorgan.
- Att Skidanläggningen i övrigt uppfyller de bestämmelser som gäller inom SLAO.
- att tillhandahålla en säker tjänst enligt produkt-säkerhetslagen (2004:451) och en anläggning som, i övrigt med hänsyn till väderleks- och terrängförhållanden, är i tillfredsställande skick.

KONSUMENTENS ANSVAR

Konsumenten är skyldig att rätta sig efter de särskilda anvisningar för Skidanläggningens användande och internationella åkregler, vilka återfinns i SLAO:s "Lilla gula" och SLAO:s "Lilla gröna" samt lokala säkerhetsföreskrifter som Säljaren meddelar.

Om konsumenten bryter mot säkerhetsföreskrifterna och äventyrar säkerheten i cykellaggingen eller i övrigt begår ett väsentligt avtalsbrott har Säljaren rätt att häva Avtalet.

PAKETRESOR

Om paketreselagen är tillämplig på Avtalet är avtalsvillkor, som i jämförelse med paketreselagen är till nackdel för konsumenten, utan verkan mot honom eller henne om inte något annat föreskrivs i paketreselagen

VID TVIST

Tvist prövas av allmän domstol. Konsumenten har även möjlighet att anmäla tvisten till Allmänna reklamationsnämnden (ARN). Säljare förbinder sig att följa ARN:s beslut med rekommendation om hur tvisten ska lösas. Säljare ska i sina villkor samt på eventuell webbplats informera om postadress och webbadress till ARN. Bedrivs försäljning online ska Säljare ange sin e-postadress samt länka till EU-kommissionens onlineplattform: <http://ec.europa.eu/odr>.

Eftertryck av foldern får ske helt eller delvis om källa anges.



VIKTIGT ATT VETA OM LIFTBUREN CYKLING

SLAO

Pedagogens väg 2
831 40 Östersund

Tel: 063-13 23 95
Mail: Info@slao.se

slao.se



SVENSKA
SKIDANLÄGGNINGARS
ORGANISATION