



SPÅRKORTET

Spårkortet gäller för längdåkning i preparerade spår i Björnen, Ullådalen och Duved. Kryssmarkerade vinterleder är gratis. Kortet ger dig möjlighet att åka skidbuss till och från din skidåkning.

DUVEDS LINBANA

DUVED

DUVED

De längre spåren i Duved är generellt lite backigare än i Björnen. Många möjligheter att skapa egna varianter och kombinationer av slingor. Du kan starta din skidtur eller motionsrunda från parkeringen från Renen och Föreningshuset eller från spårcentralen 300 meter väster om Hamreliften. Från fjällpensionatet Millestgården, Backs och Pålles stugbyar i Duveds västligaste del, kan du starta via anslutande spår.

Elbelyst mellan kl. 07.00-22.00. Preparering sker kl. 05.00-09.00 med reservation utifrån väderförhållanden. Medsols åkrikning.

TEKNIKTRÄNING/SPRINTBANA

En 400 meter lång bana med kurvor, gupp och korta men branta backar som ligger cirka 200 meter från spårcentralen (Hamrelia).

- ◆ 2,5 km – Lätt åkning, elljus ●
- ◆ 5 km – Medelsvårt, elljus ●
- ◆ 7 km – Medelsvårt/svårt, elljus ●
- ◆ 10 km – Medelsvårt/svårt
- ◆ 15 km – Medelsvårt/svårt

