

## KJÆRE GJEST / DEAR GUEST

Vi ønsker at din opplevelse hos oss skal bli unik og har i samarbeid med våre leverandører, designet det vi mener er den absolutt beste og mest komplette velvære-opplevelsen man kan få.

VELKOMMEN!

*We want your experience with us to be unique, and in cooperation with our suppliers, we have designed what we believe is the absolute best and most complete pampering experience you can get.*

WELCOME!

ALPINE  
& SPA  
RELAX

## KONTAKT / CONTACT

spa.trysil@radissonblu.com

+47 62 44 91 60

Onlinebooking:

<http://www.eadministration.dk/kunde/kundelogg.asp?klient=2128>

## ÅPNINGSTIDER / OPENING HOURS

Tirsdag-lørdag (Tue-Sat) 10.00-18.00

## BOOKING

### Tir-tor (Tue-Thu)

20 min	655,-
50 min	1055,-
80 min	1555,-
100 min	1755,-

### Fre-lør (Fri-Sat)

20 min	755,-
50 min	1155,-
80 min	1755,-
100 min	1955,-

*Unntak/exceptions: Babor Luxury Facials, Aroma Massage and Babor Pro*  
Helgepriser gjelder også på **helligdager** / Weekend rates also apply on **holidays**

Gyldig inntil videre fra 15. desember 2020, med forbehold om endringer.

*Valid until further notice from December 15th 2020, subject to changes.*

Ved forsinkelse til booket behandling, vil dette trekkes av din tid. Avbestilling må skje senest 24 timer før booket behandling. Etter dette må behandlingen betales i sin helhet.

*Delayed arrival to your booked treatment will be deducted from your service time. Cancellation must be done at least 24 hours prior to a booked treatment or the treatment must be paid in full.*

Med forbehold om endringer.  
Subject to changes.

## VIKTIG INFO



Håndhilsing skal unngås.



Håndvask/hånddesinfisering skal skje før og etter behandlingen.



Unngå å ta deg i øyne, nese eller munn.



Alle overflater desinfiseres regelmessig.



Betaling skal skje kontantløst.

Ikke møt opp dersom du har:

- Feber
- Hoste
- Tungpustet
- Er i hjemmekarantene
- Er hjemmeisolert



Kom til timen rett før - dermed kan vi overholde 2 meters regelen.

All timebestilling skjer per telefon eller online.

Er du avhengig av ledsager, er det forbeholdt en person.

Vi holder vår virksomhet åpen etter retningslinjer utarbeidet av FHI ang 1-1 behandling.

## ANSIKT / FACE

### BABOR LUXURY FACIALS

**Tir-tor (Tue-Thu) 1655,- | Fre-lør (Fri-Sat) 1855,-**

Skjem deg bort med vår mest eksklusive ansiktsbehandling som vi tilpasser etter dine ønsker og behov. Det kan være å motvirke og forbedre f.eks. linjer, akne, arr, fargeforskjeller og store porer. Dempe irritasjoner, avgifte og gi masse fukt og glød til huden. Behandlingen inkluderer spesialmaske for ansiktet og hodebunnsmassasje.

*Treat yourself with one of our most exclusive facials. Dr Babor is your pain-free "alternative" to cosmetic surgery. This is a treatment that prevents and improves acne, scars, uneven skin tone and large pores. Reduces irritation, detoxifies and gives glow. Includes special facemask and scalp massage.*

### BABOR PRO ULTIMATE POWER 50 MIN

**Tir-tor (Tue-Thu) 1155,- | Fre-lør (Fri-Sat) 1255,-**

En effektiv fruktsyrebehandling uten «nedetid» som har velvære i fokus. Om du ønsker å jobbe mer målrettet er denne behandlingen noe for deg. Huden vil føles jevn, glatt og med fornyet glød.

*An effective fruit acid treatment without "down time" that has wellness in focus. If you want to work more purposefully, this treatment is for you. The skin will feel smooth, even and with renewed glow.*

### BABOR CUSTOMIZED FACIAL

Behandling som setter fokus på hudens tilstand akkurat nå. Rens, peeling og deilig ansiktsmassasje, samt maske og veiledning av produkter etter behov. Tiden du velger avgjør massasje og område.

*A treatment that focuses on your skin's condition right now. Cleansing, peeling, delightful facial massage as well as mask and guidance of products as needed. The time you choose determines the massage and area.*

#### 50 MIN CLASSIC

Dyprens ved behov, deilig ansiktsmassasje og en avslappende hodebunnsmassasje mens masken virker.

*Deep cleansing when needed, delicious face massage and a relaxing scalp massage while the mask works.*

#### 80 MIN OPTIMAL

I denne behandlingen får du også spesialmaske, unik akupressur og ansiktsmassasje. Vi avslutter behandlingen med avslappende hodebunnsmassasje for ditt ytterste velvære. Farging og forming av vipper og bryn inngår etter ønske.

*In this treatment, you also get a special mask, unique acupressure and facial massage. We end the treatment with relaxing scalp massage for your utmost well-being.*

*Dyeing and shaping of lashes and brows is included if desired.*

### BEAUTIFUL EYES 50 MIN

Behandlingen består av farging og forming av vipper og bryn, samt en massasje av området rundt øynene og en intensiv øyemaske som visker ut tidens tegn.

*Avsluttes med en avslappende nakke-og hodebunnsmassasje. The treatment consists of dyeing and shaping of lashes and brows, as well as a massage of the area around the eyes and an intensive eye mask that wipes out the signs of time, ends with a relaxing neck and scalp massage.*

### LASHLIFT 50 MIN

Vippeløft er en behandling som permanent bøyer vippene oppover, og gir inntrykk av lengre vipper og et mer våkent blikk. I tillegg farger vi vipper og bryn.

*Lashlift is a treatment that permanently bends the lashes upwards, giving the impression of longer lashes and a more open look. In addition, we color the lashes and brows.*

### LASHES AND BROWS

Farge bryn / Dyeing of brows **255,-**

Farge vipper / Dyeing of lashes **355,-**

Forme bryn / Shaping of brows **255,-**

Farge og forme bryn / Dyeing and shaping of brows **405,-**

Farge og forme vipper + bryn / Dyeing and shaping of lashes + brows **605,-**

Med forbehold om endringer.  
Subject to changes.

## FEET

### ALPINE FOOT 50

Unn føttene dine litt luksus! Fotbad, klipping av negler samt fjer-ning av hard hud. Avsluttes med fotkrem som masseres godt inn.

*Treat your feet a bit of luxury! Foot bath, cutting nails and removing hard skin. Finishing with applying a moisturizing footcream.*

### ZONE THERAPY 50 MIN

#### På forespørsel / On request

Du vil få en energi boost for både kropp og sjel, redusere stress, bedre sirkulasjon i hele kroppen, bedre fordøyelse, sterkere immunsystem, bedre og jevnere humør, bedre søvn, bedre minne etc.

*You will get an energy boost for both body and soul, reduce stress, better circulation throughout the body, better digestion, stronger immune system, better and smoother mood, better sleep, better memory etc.*

## KROPP / BODY

### TRYSIL AROMA TREATMENT 100 MIN

Du vil få en hel kroppsskrubb før du masseres, og vi pakker hele deg inn i en deilig aromainnpakning, før behandlingen avsluttes med en luksuriøs ansikts kur.

*You will get a full body scrub before you get massaged and wrapped into a delicious aroma wrap before ending treatment with a luxurious facial cure.*

### TRYSIL SPECIAL 80 MIN

En kroppsskrubb som fjerner tørr hud, et varmt fuktgivende bad og massasje av hele kroppen. Perfekt for deg som ønsker en unik spa opplevelse.

*Body scrub that removes dry skin, a warm moisturizing bath and a body massage. Perfect when you want a unique spa experience.*

### TRYSIL SIGNATURE 50/80 MIN

Energigivende kroppsskrubb med oppkvikkende massasje av rygg og nakke. 80 min avsluttes med rens av ansiktet, fuktighetsgivende maske og avslappende hodebunnsmassasje. Energizing body scrub with refreshing massage of the back and neck. 80 min also includes face cleansing, moisturizing mask and relaxing scalp massage.

### TRYSIL HEAVEN 50 MIN

I denne behandlingen er hovedfokus på ansikt og hodebunn. En grundig rens gjøres på ansikt, hals og décolleté, og avsluttes med en himmelsk ansikts- og hodebunnsmassasje.

*In this treatment, the main focus is on the face and scalp. A thorough cleansing is done on face, neck and décolleté, and ends with a heavenly face- and scalp massage.*

### TRYSIL GLOW 50 MIN

En behandling som gir hele deg ny glød og energi. Helkroppsskrubb som fjerner tørre hudceller. Etterfulgt av rens og peeling av ansiktet.

*A treatment that leaves your skin with new glow and energy. A full body scrub that removes dry skin cells. Followed by cleansing and peeling of the face.*

## MASSASJE / MASSAGE

Ulike massasjer som designes etter dine egne behov. *Massages designed to suit your needs.*

### MASSAGE 20/50/80 MIN

#### AROMA MASSAGE

Tir-tor (Tue-Thu):

20 min 755,- | 50 min 1155,- | 80 min 1655,-

Fre-lør (Fri-Sat):

20 min 855,- | 50 min 1255,- | 80 min 1855,-

Lett avslappende massasje med velduftende oljer.

*Light relaxing massage with aroma oils.*

#### CLASSIC MASSAGE

En klassisk massasje for fullstendig avslapning.

*A Classic massage for complete relaxation.*

#### THERAPEUTIC MASSAGE

En tøffere og dypere massasje.

*A firmer and deeper massage.*

Classic og Therapeutic massasje kan utføres med aromaoljer mot et tillegg på 100,-.

*Classic and therapeutic massage can be performed with aroma oils for a supplement of 100,-.*

### LYMFEMASSASJE / LYMPHATIC MASSAGE 80 MIN

#### På forespørsel / On request

Lymfemassasje er en myk og avslappende behandling som passer alle, og spesielt om man har en del smerter og stivhet i kroppen. Det benyttes spesielle massasjeteknikker som øker transporten av lymfevæske og stimulerer aktiviteten i lymfesystemet.

*Lymphatic massage is a soft and relaxing treatment that suits everyone, especially if you have some pain and stiffness in your body. Special massage techniques are used which increase the transport of lymph fluid and stimulate the activity of the lymphatic system.*

Med forbehold om endringer.  
Subject to changes.

## MAMMA / MOTHER

### MAMMA BEHANDLINGER / MOTHER TO BE EXPERIENCE

Avslappende, beroligende og energigivende behandlinger spesielt tilpasset for deg som er gravid. Din terapeut vil ta vare på deg og omfavne dine ønsker på beste måte. Behandlinger som nærer, fukter og gjør godt for både kropp og sjel. De første tre månedene av svangerskapet tilbyr vi KUN ansiktsbehandlinger. Fra uke 13 til fødsel kan vi tilby:

- BABOR facial
- Alpine foot
- Classic massage
- Trysil Aroma Treatment

*Relaxing, soothing and energizing treatments specifically designed for you who are pregnant. Your therapist will take care of you and embrace your wishes in the best way. Treatments that nourish, moisturize and are overall beneficial for both body and soul. During the first three months of your pregnancy we offer ONLY facials.*

## BATH

20 min 495,-

**Sammen med annen behandling/together with other treatment 390,-**

Vi anbefaler alle å ta et skreddersydd bad før sin behandling. Å synke ned i et varmt bad får både kropp og sinn til å slappe av og gir deg bedre effekt av din kommende behandling.

*We recommend everyone to take a customized bath before their treatment. Sinking down in a warm bath allows both body and mind to relax and give you a better effect on your upcoming treatment.*

## WAX

Legg, lår og bikini / Leg, thigh and bikini 995,-

Legg og lår / Leg and thigh 805,-

Legg / Leg 455,-

Bikini / Bikini 455,-

Armhole / Armpit 455,-

Overleppe / Upper lip 455,-

## NAILS

### OPI GEL

650,-

Få hemmeligheten til langvarig neglelakk med nye GelColor nyanser fra OPI. Pensle på din favoritt nyanse og opplev ingen hakk og ingen problemer. Varighet ca 2 uker.

*Get the secret to long-lasting nail color with new GelColor shades from OPI. Brush on your favorite shade for no nail chips and no problems. Lasts about 2 weeks.*

## LEVERANDØR / SUPPLIER

### BABOR

BABOR Cosmetics er en tysk serie med over 60 års erfaring innen pleiende kosmetikk, individuell hud- og kroppspfleieprodukter. Babor kjennetegnes i likhet med alle tyske merkevarer, av seriøsitet og kvalitet. Merkevaren Babor har en rekke signaturbehandlinger for både avslapning, luksus, velvære og opplevelse.

*BABOR Cosmetics is a German brand with over 60 years of experience in cosmetics, individual skin and body products. Like all German brands, Babor too is characterized by its seriousness and quality. Babor has signature treatments for relaxation, luxury, pampering and wellness experiences.*

Med forbehold om endringer.  
Subject to changes.

ALPINE  
& SPA  
RELAX