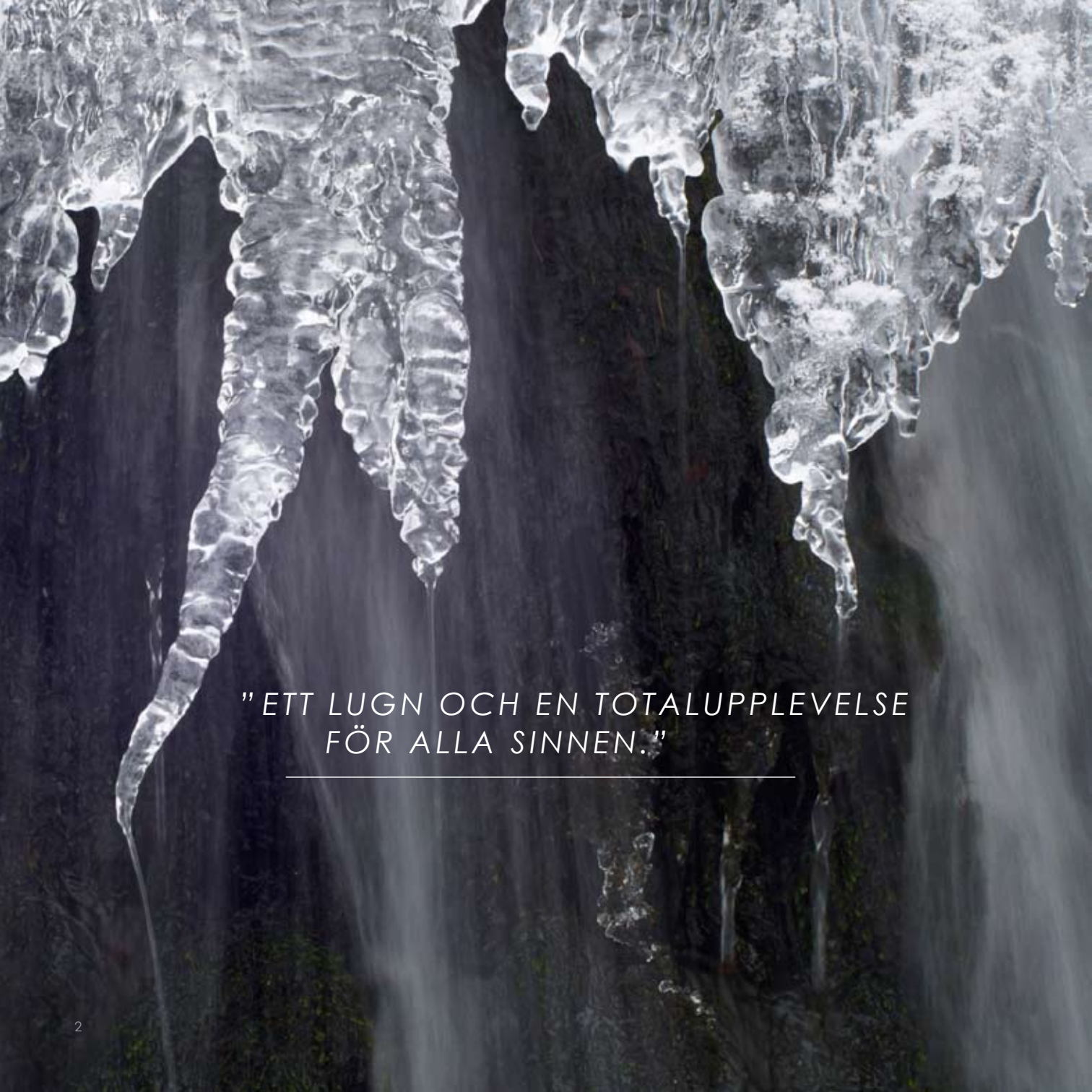




# NORRSKEN

S P A & S A U N A



"ETT LUGN OCH EN TOTALUPPLEVELSE  
FÖR ALLA SINNEN."

---

## VÄLKOMMEN TILL NORRSKEN

Mitt i hjärtat av Sälen ligger Norrsken Spa & Sauna i upplevelsecentret Experium. Omgivna av de svenska fjällen har vi skapat en miljö som lyfter både kropp och själ. Njut av de förstklassiga behandlingarna utförda av våra professionella terapeuter, fyll på med energi och stärk ditt inre med en ljusbehandling eller koppla av i Saunavärlden, en värld som ingen annan. Hos oss finner du ett lugn och en totalupplevelse för alla sinnen.

*WELCOME TO NORRSKEN You will find Norrsken Spa & Sauna in the heart of Sälen – at the Experium centre. Surrounded by the Swedish mountains, we have created an environment to refresh both body and soul. Enjoy the first-class treatments provided by our professional therapists, load up on energy and strengthen your inner self with a light treatment, or relax in our Sauna World – a world like no other. Visit us for a calm, complete experience for all your senses.*



## FÖR ETT VACKERT ANSIKTE



ALLA VÅRA ANSIKTSBEHANDLINGAR inleds med rengöring, hudanalys och avslutas med en produktrekommendation. Välj bland våra tillval för att få behandlingen precis som du önskar.

*ALL OUR FACIAL TREATMENTS start with skin cleansing and analysis, and finish up with a product recommendation. choose from our selection and put together precisely the treatment you desire.*

**REN** 45 min / 795:-  
**Klassisk ansiktsbehandling med produkter från Matis.**  
Välkomstmassage, peeling, massage och en speciellt utvald ansiktsmask.

**LYSTER** 75 min / 1195:-  
**Lyxbehandling med produkter från Matis.**  
Välkomstmassage, peeling, massage och den alg- och växtbaserade specialmasken Face Print.

**TIDLÖS** 45 min / 795:-  
**Korrigerande anti-age behandling från Matis.**  
Välkomstmassage, specialpeeling och ansiktsmask som gör hudytan mjuk, slät och jämn med förnyad lyster.

**LEN** 45 min / 795:-  
**En mildare AHA-behandling med produkter från md formulations.** Peeling, massage med lavendelolja, serum och ansiktsmask. Ger en underbart mjuk hud med fin lyster.

**EFFEKT** 45 min / 795:-  
**En AHA-pensling med produkter från md formulations.**  
AHA-pensling, ansiktsmask efter hudtyp, serum, dag-creme och UV-skydd. Dokumenterad effekt på torr hud, linjer/rynkor, acne, orenheter, pigmenteringar m.m.

**YOGA** 75 min / 1195:-  
**Avkopplande behandling med total anti-age-effekt med produkter från CoffeeBerry®.** Yoga massage, enzymmask på både ansikte och händer, kroppscreme, serum, dagcreme och uv skydd.

*Classic facial treatment with products from Matis. Welcome massage, peeling, massage and a specially selected facial mask.*

*Luxury treatment with products from Matis. Welcome massage, peeling, massage and Face Print – a special algae and plantbased mask.*

*Corrective anti-age treatment from Matis. Welcome massage, special peeling and facial mask that leaves your skin feeling soft, smooth and even, with renewed lustre.*

*A mild AHA-treatment with products from md formulations. Peeling, massage with lavender oil, serum and facial mask. Leaves your skin feeling wonderful, with a fine lustre.*

*An AHA-treatment with products from md formulations. AHA brushing, facial mask according to skin type, serum, day cream and UV protection. Documented effect on dry skin, lines/wrinkles, acne, impurities, pigmentation, etc.*

*Relaxing treatment with total anti-age effect, using products from CoffeeBerry®. Yoga massage, enzyme mask on both face and hands, body cream, serum, day cream and UV protection.*

## TILLVAL TILL ANSIKTSBEHANDLINGAR

**DJUPRENGÖRING** 15 min / 245:-  
För oren hud som behöver ånga och portömning

**OMNILUX** 20 min / 345:-  
Lägg in ljusbehandling för ett oslagbart resultat. Välj mellan Revive (anti-age) och Blue (acne).

**ÖGONBEHANDLING** 15 min / 245:-  
Mot "kråksparkar", påsar, mörka ringar och torrhet

**VARMA FÖTTER** 15 min / 245:-  
En självvärmande och återfuktande inpackning som finar upp kalla vinterfötter

**FRANS- & BRYNFÄRG + BRYNPLOCK** 30 min / 475:-  
**FRANSFÄRG** 15 min / 245:-  
**BRYNFÄRG** 15 min / 245:-  
**BRYNPLOCK** 15 min / 245:-  
**VAX ÖVERLÄPP** 15 min / 245:-

## FACIAL TREATMENT SUPPLEMENTS

**DEEP CLEANSING** 15 min / 245:-  
Impure skin that needs steam and pore cleansing.

**OMNILUX** 20 min / 345:-  
Add a light treatment for an unbeatable result. Choose between Revive (anti-age) and Blue (acne).

**EYE TREATMENT** 15 min / 245:-  
A special treatment to deal with "crows feet", bags, dark rings and dryness.

**HOT FEET** 15 min / 245:-  
A self-heating and moisturising wrap to thaw out cold winter feet.

**FRINGE & EYEBROW COLOURING + EYEBROW PLUCKING** 30 min / 475:-  
**FRINGE COLOURING** 15 min / 245:-  
**EYEBROW COLOURING** 15 min / 245:-  
**EYEBROW PLUCKING** 15 min / 245:-  
**WAX – UPPER LIP** 15 min / 245:-



## PROVA PÅ NÅGOT LJUST OCH ALDELES EXTRA

**NORRSKEN** 30 min / 595:-

Omnilux är en revolutionerande ljusbehandling som stimulerar de djupare hudlagren, dit terapeutens händer inte når. Omnilux verkar uppiggande, är skonsamt och lämnar huden och sinnena behagligt avslappnade. Det röda ljuset, Omnilux Revive, förnygrar och stimulerar hudens celler för en anti-age-effekt. Omnilux Blue är ett blått ljus som ger goda resultat på acne och inflammerad hud.

Du kan välja att göra en enstaka behandling, en kur eller som kombination med en ansiktsbehandling för extra effekt. Rådgör med din hudterapeut.

*Omnilux is a revolutionary light treatment that stimulates the deeper layers of skin that your therapist's hands cannot reach. Omnilux has a stimulating effect, is gentle and leaves the skin and all the senses pleasantly relaxed. The red light – Omnilux Revive – renews and invigorates skin cells to produce an anti-age effect. Omnilux Blue is a blue light which works effectively on acne and inflamed skin.*

*Choose between a one-off treatment, full course of sessions or combine with a facial for added effect. Consult your skin Therapist.*

## KUR – FÖR ÄNNU BÄTTRE RESULTAT

För bästa möjliga resultat rekommenderar vi en kur, dvs. en serie behandlingar. Rådgör med våra terapeuter så lägger vi upp en kur som passar just dig.

*For the best possible result, we recommend a full course of treatment, i.e. a series of treatments. Consult your therapist and we will put together a course that suits your needs exactly.*

## TA HAND OM DIN KROPP

**TOTAL** 90 min / 1 395:-

**En komplett kroppsbehandling med produkter från Matis.** Välkomstmassage, peeling, avslappnande massage, vald kroppsinspackning (se nedan), dusch och en skön kroppscreme.

**VÄLJ KROPPSINPACKNING MELLAN:**

**Njutning** - chokladinpackning

**Värme** - självvärmande alginpackning

**Balans** - energigivande och uppstramande lerinpackning

**Återhämtning** - antioxidantinpackning som ger näring, fukt och skydd.

**AFTERSKI** 45 min / 795:-

**Specialbehandling perfekt efter en dag i skidbacken.** Peeling och självvärmande fotinpackning samt massage på ben och rygg.

**MJUK** 45 min / 795:-

**Skrubb och massagebehandling med produkter från Matis.** Välkomstmassage följt av saltpeeling, dusch och Cocoon-massage.

**AVSLAPPNANDE MASSAGE** 45 min / 795:-  
**Helkroppsmassage med varm rogvande massageolja.**

**KLASSISK MASSAGE** 45 min / 795:-  
**Massage som mjukar upp stela muskler och löser upp spänningar.**

**COMBI MASSAGE** 75 min / 1195:-  
**Djupgående och avkopplande kombinationsbehandling.** Djupgående ryggmassage. Yogamassage på ansikte, dekolletage, skalp och armar samt ansiktsrengöring och avslutande produkter.

*A complete body treatment with products from Matis. Welcome massage, peeling, relaxing massage, your choice of body wrap (see below), shower and a delightful body cream.*

**BODY WRAP – CHOOSE BETWEEN:**

*Pleasure – chocolate wrap*

*Warmth – self-heating algae wrap*

*Balance – energy-stimulating and toning clay wrap*

*Recovery – antioxidant wrap that provides nutrition, moisture and protection.*

*Special treatment, perfect after a day on the slopes. Peeling and self-heating foot wrap, as well as leg and back massage.*

*Scrub and massage treatment with products from Matis. Welcome massage followed by salt peeling, shower and Cocoon massage.*

*Full-body massage with warm, calm-inducing massage oil.*

*Massage that softens hard muscles and loosens up areas of tightness.*

*Deep, relaxing combination treatment. Deep-muscle back massage. Yoga massage for your face, upper chest, scalp and arms, as well as facial cleansing and concluding products.*

## SPECIELLT FÖR HONOM



SOM MAN kan du även välja bland alla de andra behandlingarna. Rådgör med våra terapeuter så skraddarsyr vi behandlingen efter just dina behov. Alla våra ansiktsbehandlingar inleds med rengöring, hudanalys och avslutas med en produktrekommendation. Välj bland våra tillval för att få behandlingen precis som du önskar. Se sidan 5.

*FOR MEN, there are all kinds of other treatments to choose from. Consult with our therapists, and we will tailor a treatment to suit your needs exactly. All our facial treatments start with skin cleansing and analysis, and finish up with a product recommendation. Choose from our selection and put together precisely the treatment you desire. See page 5.*

**MAN** 45 min / 795:-  
**Klassisk ansiktsbehandling med produkter från Matis.**  
Peeling, massage och en speciellt utvald ansiktsmask.

*Classic facial treatment for man, with products from Matis. Peeling, massage and a specially selected facial mask.*

**KRAFT** 75 min / 1195:-  
**En uppiggande och renande ansiktsbehandling med produkter från Matis.**  
Peeling, porrengöring, massage och specialmask.

*A stimulating and cleansing facial treatment with products from Matis. Peeling, pore cleaning, massage and special mask.*

**ENERGI** 90 min / 1395:-  
**En komplett kroppsbehandling med produkter från Matis.**  
Välkomstmassage, saltpeeling, avslappnande massage, energigivande kroppsinpackning. Avslutas med en dusch och en skön kroppscreme.

*A complete body treatment with products from Matis. Welcome massage, salt peeling, relaxing massage, energystimulating body wrap. Finishes up with a shower and a delightful body cream.*





## FRÅN TOPP TILL TÅ



**FINA FÖTTER** 45 min / 795:-  
Fotbad, peeling, nagelvård och filing. Behandlingen avslutas med massage för fötter och underben samt mjukgörande fotcreme.

*Foot bath, peeling, nail care and filing. The treatment finishes up with a foot and lower leg massage and moisturising foot cream.*

**FINA FÖTTER MED LACK**  
60 min / 950:-  
Med lack i behandlingen ingår valfritt nagellack som du får ta med dig hem

*The treatment with polish includes a nail polish of your choice for you to take home.*

**VAX** ca 30 min / 495:-  
Delar av kroppen, t ex underben, bikini, armar, axill.

*Vax parts of the body: lower legs, bikini, arms, armpits, etc.*

**HELVAX** 45-60 min / 695:-  
Helvax, t ex hela ben, rygg.

*Full wax – full legs, back, etc.*



**MAKEUP**  
bareMinerals Foundations SPF 15 jobbar med huden, inte mot den. Flera av mineralerna har vårdande effekt. bareMinerals passar alla hudtyper, även känslig och oren hud. Kom osminkad.

*A makeup with bareMinerals Foundations SPF 15, that works with the skin, not against it. A number of the minerals have a protective effect. bareMinerals suits all skin types, even sensitive and impure skin. Come without makeup.*

**LÄTTARE DAGMAKEUP**  
45 min / 695:-  
En lättare dagmakeup inklusive en bareMinerals konsultation.

*A light day makeup including a bareMinerals consultation.*

**FESTMAKEUP** 60 min / 945:-

*A party makeup*

**BRUDMAKEUP** 60 min / 1095:-  
Inklusive en konsultation.

*A bride makeup that including a consultation.*



**Entré till Saunavärlden ingår ej vid bokning av Vax eller Makeup.**  
*Admission to the Sauna World is not included in bookings for Wax or Makeup.*





## VÅRA HUDVÅRDSSERIER

VI ARBETAR MED TRE HUDVÅRDSSERIER, noga utvalda för sina högkvalitativa produkter och effektiva behandlingar, samt en makeupserie. Varje serie har sin filosofi, men oavsett vilken du väljer kan du vara säker på att du får synbara resultat och – inte minst – en stunds underbar, djup avkoppling.

*WE WORK WITH THREE SKIN-CARE RANGES, all carefully selected for their high-quality products and effective treatments, as well as one range of makeup. Each range has its own philosophy, but no matter which one you choose, you can be sure of visible results and – most importantly of all – an hour's wonderful, deep relaxation.*

**MATIS**  
PARIS

MATIS är en komplett, växtbaserad serie, där avancerad växtteknologi kombineras med det bästa från naturen: växtextrakt, växtoljor, aromaterapi, alger och vitaminer. Matis har vunnit flera av hudvårds-branschens mest prestigefyllda internationella utmärkelser.

*MATIS is a complete, plant-based range in which advanced plant technology is combined with the very best from Mother Nature: plant extracts, plant oils, aromatherapy, algae and vitamins. Matis has won a number of the most prestigious international awards in the skin-care sector.*



PRIORI CoffeeBerry® Natureceuticals™ är en anti-age serie från Priori. Produkterna, som är 100 % naturliga från konserveringsmedel, är baserade på kaffebäret som innehåller naturens i särklass mest kraftfulla antioxidant. I behandlingarna kombineras de dokumenterat effektiva produkterna med en skön, avstressande yogamassage som reducerar muskelspänningar i ansiktet.

*md formulations* är en komplett, högteknologisk hudvårdsserie som gränsar till läkemedel. Serien är ledande inom cosmeceuticals – ingredienser som bevisligen påverkar hudens struktur och funktioner på djupet. Produkterna är baserade på AHA-syror och är anpassade för alla hudtyper och hudtillstånd.

*bareMinerals* består av 100 % naturliga, rena mineraler, utan konserverings-medel, parfym eller andra syntetiska tillsatser. De bevisat hudförbättrande egenskaperna gör *bareMinerals* till en perfekt förlängning av din hudvård.

*PRIORI CoffeeBerry® Natureceuticals™ is an anti-age range from Priori. The products, which are 100% natural and free from preservatives, are based on the coffee bean, which contains the most powerful natural antioxidant known to man. In the treatments, the products – whose effect has been well-documented – are combined with a wonderful, relaxing yoga massage that reduces muscle stress in the face.*

*md formulations is a complete, hi-tech skin-care range that borders on the pharmaceutical. The range is the leader in the field of cosmeceuticals – ingredients that provably influence skin structure and functions in depth. The products are based on AHA acids and are adapted to suit all skin types and skin conditions.*

*bareMinerals consists of 100% natural, pure minerals, without preservatives, perfumes or other synthetic additives. The proven skin-improvement properties make bareMinerals a perfect extension of your own skin care.*

PRIORI® THE ANTI-AGING AUTHORITY md formulations<sup>®</sup> 100% PURE bareMinerals





# SAUNAVÄRLDEN

"TA HAND OM DIG SJÄLV OCH  
UPPLEV SAUNAVÄRLDEN, ENSAM  
ELLER TILLSAMMANS MED VÄNNER."

---

I SAUNAVÄRLDEN finner du en lugn och rogivande miljö, där du kan koppla av och samla ny energi. En värld att må bra i för alla sinnen. Här är det tillåtet att låta själen vila och bara finnas till.

*IN SAUNA WORLD, you will encounter a warm, tranquil environment where you can relax and "recharge your batteries". It is a world that is a tonic for all the senses, a world where it is permitted to let the soul relax and simply exist.*

**ENTRE TILL  
SAUNAVÄRLDEN** Ord Pris 190:-  
I Saunavärlden kan du uppleva och njuta av ångbad, saunarium, finsk sauna, caledarium, kneipp, isvak, varm källa, upplevelseregn, istappen och ett skyfall.

*In Sauna World, you can enjoy steam baths, our "saunarium", Finnish saunas, caledarium, kneipp, ice holes, hot springs, experience rain, icicles and a downpour.*

Ta en fruktdrink i saunabaren eller softa i relaxen med fjällutsikt.

*Enjoy a fruit drink in the sauna bar, or sit back, relax and admire the view of the mountains.*

**Vid bokad spabehandling ingår inträdet till Saunavärlden.**

*Admission to Sauna World is included when you book spa treatments.*

## BOKNINGSBARA SAUNAUPPLEVELSER I GRUPP

BOOKABLE GROUP SAUNA EXPERIENCES

DU FÅR EXPERIUMS BADROCK OCH TOFFLOR  
SOM GÅVA ATT TA MED HEM.

**SAUNA SPA MED TERAPEUT** 595:-/pers (2 tim)  
**5-20 pers.** Tillsammans i grupp upptäcker ni  
Saunavärlden på bästa sätt. Ni behandlar er  
med välgörande spaprodukt från Matis, njuter  
av fruktdrink och upplever Sauna Experience.

**SPA YOGA I GRUPP** 425:-/pers (60 min)  
**5-12 pers.** En kombination av stretching, styrka  
och smidighet.

**SAUNAEXPERIENCE & AVSLAPP-  
NINGSPASS I GRUPP** 395:-/pers (30 min)  
**5-20 pers.** Inleds med en basturitual med aromer.  
En upplevelse utöver det vanliga i finska saunan  
och avslutas i caledariet där du kommer ner i varv  
och lär dig att slappna av i muskler och sinne.

*EXPERIUM'S BATHROBES AND SLIPPERS  
ARE GIFTS FOR YOU TO TAKE HOME.*

*Sauna Spa with therapist. Discover the best of  
Sauna World in a group. Treat yourselves to  
beneficial spa products from Matis, enjoy fruit  
drinks in the sauna bar and immerse yourselves  
in the Sauna Experience. For 5-20 people.*

*Spa Yoga for groups. A combination  
of stretching, strength and flexibility.  
For 5-12 people.*

*Sauna experience and relaxation for groups.  
Starts with a sauna ritual with aromas followed  
by an experience beyond the ordinary in our  
Finnish sauna. Concludes with a visit to the  
caledarium, where you can ease off and learn  
to relax your muscles and mind. For 5-20 people*

## ANDRA NJUTBARA SAUNAUPPLEVELSER

OTHER DELIGHTFUL SAUNA EXPERIENCES

**ENERGIMASSAGE** 15 min / 195:-  
Unna dig en skön stund. Massage på  
axlar nacke och skalp.

**ISMASSAGE** 15 min / 195:-  
För den som vill kombinera en spännande  
upplevelse med cirkulationsökande massage.

**SAUNA EXPERIENCE**  
En kostnadsfri basturitual med aromer.  
En upplevelse utöver det vanliga i finska saunan.

**SAUNA SPA**  
Behandla dig själv med välgörande produkter  
i Saunavärlden. Tillhands finns terapeuten med  
råd och vägledning.

**ANSIKTSMASK I CALEDARIET** 50:- st  
Välj en ansiktsmask som passar din hudtyp. Låt  
masken verka i caledariet. Masken tvättas av  
med en varm handduk. Avsluta med ansiktscreme.

*Treat yourself to a true delight.  
Energy massage for your shoulders,  
neck and scalp.*

*Ice massage. For everyone who would  
like to combine an exciting experience  
with a circulation-stimulating massage.*

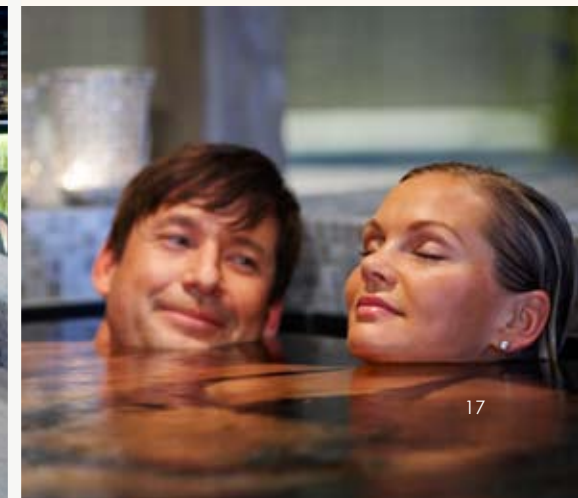
*A free sauna ritual with aromas,  
followed by an experience beyond  
the ordinary in our Finnish sauna.*

*Treat yourself with beneficial products  
in the Sauna World. Our therapists are  
on hand to provide you with advice  
and guidance.*

*Choose a facial mask that suits your skin  
type. Let the mask work in the caledarium,  
then wash it off with a warm flannel.  
Round off with a facial cream.*

**Samtliga priser är Inklusive entré.** All prices include the admission fee.

**Priser är exkl entré, drop-in i mån av tid.** Prices do not include the admission fee, drop-in when available.



## VIKTIG INFORMATION

### BOKNING/AVBOKNING

Behandlingar bokas i Spa-shopen på entréplan eller per telefon 0280-861 10. En bokningsbekräftelse skickas till dig som du tar med dig vid betalning. Avbokning sker senast dagen innan behandling, annars debiteras hela behandlingstkostnaden.

### BETALNING

Betalning sker i Spa-shopen vid behandlingstillfället. Är ni en större grupp/-företag kan även faktura-betalning ordnas.

### TILLVÄGAGÅNGSSÄTT

Kom till Spa-shopen på entréplan i Experium. Vid bokning av behandlingar till ordinarie pris, ingår entré till saunavärlden så kom gärna minst en timme innan för att komma ned i varv. Du får även Experiums badrock och tofflor som gåva att ta med hem. Tänk på att ta med dig badkläder till saunavärlden och ett torrt ombyte att bära under behandlingen.

### ÖVRIGT

Då våra behandlingar är efterfrågade rekommenderar vi att du bokar i god tid. Vi bokningstillfället behöver vi veta om du har någon sjukdom, allergi, överkänslighet eller är gravid, så att vi kan hjälpa dig att välja rätt behandling. Gravida behandlas först efter vecka 12. Både Sauna- och behandlingsdelen har en åldergräns på 18 år (13 år i målsmans sällskap).

## IMPORTANT INFORMATION

### BOOKING/CANCELLATION

You can book treatments in the Spa shop on the ground floor or by calling +46 280 86110. A booking confirmation will be sent to you, which you bring with you when paying. Cancellations are accepted up to the day before the treatment. If you fail to cancel your treatment, you will be charged the full amount.

### PAYMENT

Please pay in the Spa shop when you come in for your treatment. Payment by invoice can be arranged for large/corporate groups.

### PROCEDURE

Come to the Spa shop on the ground floor in the Experium centre. When you book treatments at standard prices, admission to Sauna World is included in the price – so come at least an hour before your appointment so that you can relax and get ready. You will also receive an Experium bathrobe and slippers to take home with you. Remember to bring a bathing suit with you for your visit to Sauna World, as well as dry underwear to wear during the treatment.

### MISC

As our treatments are much in demand, we recommend that you book in plenty of time. When you book, we need to know if you are pregnant or have any illness, allergies or over-sensitivity. This information will ensure that we can help you choose the correct treatment. We do not treat pregnant women until they are in their twelfth week. There is an age limit of 8 on both the sauna and treatment sections (13 when accompanied by a parent or guardian).

